

**MEDISCH ATTEST  
VOOR DE LESSEN LICHAMELIJKE OPVOEDING  
EN SPORTACTIVITEITEN OP SCHOOL**

Ik ondergetekende, huisarts, verklaar : .....

persoonlijk te hebben ondervraagd en onderzocht en te hebben  
bevonden dat hij/zij om medische redenen niet kan deelnemen  
van ..... tot ..... inbegrepen

aan één of meerdere onderdelen van het vak lichamelijke opvoeding:

aankruisen wat niet mag                      \* Zo nodig schrappen wat wel mag

Oefeningen met belasting van

- Rechts: hand, pols, elleboog, schouder \*
- Rechts: voet, enkel, knie, heup \*
- Links: hand, pols, elleboog, schouder \*
- Links: voet, enkel, knie, heup \*
- Hals, rug \*
- Buik, romp \*

Alle oefeningen behalve zwemmen

Zwemmen

Andere beperkingen: .....

Aanbevelingen t.a.v. de leerkracht lichamelijke opvoeding:

.....  
.....  
.....

Datum: .....

Handtekening

**MEDISCH ATTEST  
VOOR DE LESSEN LICHAMELIJKE OPVOEDING  
EN SPORTACTIVITEITEN OP SCHOOL**

Ik ondergetekende, huisarts, verklaar : .....

persoonlijk te hebben ondervraagd en onderzocht en te hebben  
bevonden dat hij/zij om medische redenen niet kan deelnemen  
van ..... tot ..... inbegrepen

aan één of meerdere onderdelen van het vak lichamelijke opvoeding:

aankruisen wat niet mag                      \* Zo nodig schrappen wat wel mag

Oefeningen met belasting van

- Rechts: hand, pols, elleboog, schouder \*
- Rechts: voet, enkel, knie, heup \*
- Links: hand, pols, elleboog, schouder \*
- Links: voet, enkel, knie, heup \*
- Hals, rug \*
- Buik, romp \*

Alle oefeningen behalve zwemmen

Zwemmen

Andere beperkingen: .....

Aanbevelingen t.a.v. de leerkracht lichamelijke opvoeding:

.....  
.....  
.....

Datum: .....

Handtekening

**MEDISCH ATTEST  
VOOR DE LESSEN LICHAMELIJKE OPVOEDING  
EN SPORTACTIVITEITEN OP SCHOOL**

Ik ondergetekende, huisarts, verklaar : .....

persoonlijk te hebben ondervraagd en onderzocht en te hebben  
bevonden dat hij/zij om medische redenen niet kan deelnemen  
van ..... tot ..... inbegrepen

aan één of meerdere onderdelen van het vak lichamelijke opvoeding:

aankruisen wat niet mag                      \* Zo nodig schrappen wat wel mag

Oefeningen met belasting van

- Rechts: hand, pols, elleboog, schouder \*
- Rechts: voet, enkel, knie, heup \*
- Links: hand, pols, elleboog, schouder \*
- Links: voet, enkel, knie, heup \*
- Hals, rug \*
- Buik, romp \*

Alle oefeningen behalve zwemmen

Zwemmen

Andere beperkingen: .....

Aanbevelingen t.a.v. de leerkracht lichamelijke opvoeding:

.....  
.....  
.....

Datum: .....

Handtekening